

Elternabend für die 6.-8. Klassen

Zwischen Loslassen und Begleiten – Wie können Eltern die Beziehung zu ihrem Kind gestalten und sie für das Leben stärken?



In der Zeit des Heranwachsens stehen Eltern oft vor anspruchsvollen Fragen: Wie finden wir die richtige Balance zwischen Vertrauen und Kontrolle? Wann ist es wichtig loszulassen, und wann sollten wir unterstützend eingreifen? Wie können wir unser Kind begleiten, ohne zu „helikoptern“? Wie können wir im Spannungsfeld zwischen Fürsorge, Vertrauen, Grenzen und zunehmender Selbstständigkeit handeln? Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Eltern verlässliche Begleiter ihrer Kinder bleiben können: präsent, interessiert unterstützend und begrenzend, ohne dabei die Eigenverantwortung ihrer Kinder aus dem Blick zu verlieren.

Themen des Abends sind unter anderem:

- emotionale Sicherheit und eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung,
- Grenzen setzen und Orientierung geben, auch wenn die Kraft für den nächsten Konflikt manchmal fehlt,
- Selbstwirksamkeit und altersgerechte Selbstständigkeit,
- soziale Kompetenz und der Umgang mit Frustrationen, Fehlern und Krisen,
- schulische Herausforderungen und die Frage, wie verhindert werden kann, dass Lern- und Leistungsprobleme die Beziehung zum Kind belasten,

Sie sind herzlich eingeladen zu einem inspirierenden Abend voller praktischer Ideen, Austausch und neuen Perspektiven.

Referentin: Monika Koch, Diplom-Psychologin an der AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Planegg

Termin: Donnerstag, 15.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr **Ort:** Kurt-Huber-Gymnasium **Eintritt:** frei

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten bis zum 12.10.2026 im Elternportal. (siehe Elternbrief)